شماره صندلی: نام و نام خانوادگی: درس: تفکر و سبک زندگی	باسمه تعالی **مجتمع آموزشی باقرالعلوم (ع)** نام پدر: پایه : هشتم نام دبیر: آقای مروی	کلید امتحانات نوبت دوم خرداد ماه سال تحصیلی۱۴۰۵-۱۴۰۴	ساعت امتحان: وقت امتحان: ۳۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۳/۱۹ صفحه:

امام علی (ع): دانایی ریشه همه خوبیها و نادانی ریشه همه بدیهاست.

A	**جاهای خالی را با کلمه مناسب کامل کنید.** ۱- نوعی مبادله اطلاعات به صورت شفاهی یا نوشتاری بین دو یا چند نفر را ..... گفتگو ..... می گویند. ۲- تصمیم گیری فرد در یک لحظه و بدون برنامه ریزی قبلی را ..... تصمیم گیری آنی ..... می گویند. ۳- برنامه ریزی و تلاش برای رسیدن به هدف حرکت از وضع موجود به وضع مطلوب را ..... موفقیت ..... می گویند. ۴- تصوری که هر شخص از خود دارد ..... خودپندار ..... می نامند.	۱
B	**پاسخ صحیح را انتخاب و با علامت ضربدر مشخص کنید.** ۱- کدامیک از عوامل زیر باعث فشار روانی می شود: الف) گرسنگی ○ ب) سر و صدای زیاد ○ ج) داشتن لکنت زبان ○ د) همه موارد ☒ ۲- این گفته که مسافرت کنید تا سلامتی و روزی پیدا کنید مربوط به کیست؟ الف) امام علی(ع) ○ ب) پیامبر اسلام(ص) ☒ ج) امام حسین(ع) ○ د) هیچکدام ○	۱
C	**جملات صحیح را با علامت (ص) و جملات غلط را با علامت (غ) نشان دهید.** ۱- در علم پزشکی از برخی مواد مخدر جهت تسکین درد استفاده می شود. (ص) ۲- یک مصرف کننده عاقل درباره کالاهایی که می خواهد بخرد تصمیمات درستی می گیرد. (ص)	۰/۵
D	**پاسخ سوالات زیر را بنویسید.** ۱- ۴عامل که باعث افسردگی می شود نام ببرید. دلهره و اضطراب زیاد- فشار روانی بالا – بیماری یکی از افراد خانواده – از دست دادن عزیزان – طلاق والدین ۲- اعتماد به نفس چیست توضیح دهید. یعنی باورداشتن به توانایی ها و استعدادهای خدادادی خود و برنامه ریزی برای افزایش توانایی ها و کاهش ضعف ها ۳- رفتار پرخطر چیست؟ هر نوع رفتار که سلامت جسمی و روانی ما را به خطر بیاندازد رفتار پر خطر نامیده می شود.	۱ ۱ ۰/۵

موفق باشید.