

شماره صندلی: نام و نام خانوادگی: درس: تفکر و سبک زندگی	باسمه تعالی مجمع آموزشی باقرالعلوم (ع) نام پدر: نام دبیر: آقای	کلید امتحانات نوبت دوم خرداد ماه سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ پایه : هفتم	ساعت امتحان: وقت امتحان: ۳۰ دقیقه تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۳/۱۹ صفحه:
امام علی (ع): دانایی ریشه همه خوبیها و نادانی ریشه همه بدیهاست.			

۱	جاهای خالی را با کلمه مناسب پر کنید. الف) هویت عبارت است از مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اخلاقی، اعتقادی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود. ب) به شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته ها، علایق، ترس ها و یا نفرت های ما از چیز های مختلف را خودشناسی می گویند.	۰/۵
۲	گزینه صحیح را انتخاب کنید. - تاب آوری یعنی: الف) مدیریت عمری که خداوند به ما داده است. ☐ ب) تحمل سختی ها ☐ ج) چاره جویی برای حل مشکلات ☐ د) گزینه ب و ج ☒ - برخی از آثار نیکی به والدین عبارتند از: الف) افزایش طول عمر ☐ ب) نزول رحمت آسمانی ☐ ج) جلب رضایت الهی ☐ د) همه گزینه ها ☒	۰/۵
۳	به سوالات زیر پاسخ کامل دهید. الف) مدیریت اختلاف را تعریف کنید. مدیریت اختلاف یعنی به کارگیری روش های صحیح برای حل اختلاف ها و تعارض ها به گونه ای که از ایجاد درگیری جلوگیری شود و روابط افراد حفظ گردد. ب) رفتار قاطعانه یعنی رفتاری که فرد در آن با احترام به حقوق خود و دیگران، خواسته ها و نظراتش را به طور صریح و مؤدبانه بیان می کند. ج) سبک زندگی چیست؟ سبک زندگی مجموعه ای از رفتارها، انتخاب ها، ارزش ها و شیوه زندگی افراد در جنبه های مختلف زندگی است. د) هدف چیست و به چند دسته تقسیم می شود؟ هدف، نتیجه یا مقصدی است که انسان برای رسیدن به آن تلاش می کند. اهداف به سه دسته تقسیم می شوند: ۱. اهداف کوتاه مدت ۲. اهداف میان مدت ۳. اهداف بلندمدت	۰/۷۵ ۰/۷۵ ۱ ۰/۵
موفق باشید.		