

: کلید(پاسخ)سوالات تفکر و سبک زندگی هفتم

الف) تاب آوری-۱

ب) خودآگاهی-۱

.....

الف) گزینه ج-۲

ب) گزینه د-۲

.....

الف) هویت فردی : مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، -۳
اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود

ب)مدیریت زمان : مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به -۳
عبارت دیگر استفاده صحیح از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار
میدهد.

ج) سبک زندگی: شیوه ای از زندگی است که یک فرد، خانواده، گروه، طایفه و -۳
یا یک ملت بر اساس باورها، عقاید، آداب و رسوم، احساسات، تجربیات، افکار،
علاق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می کند. سبک زندگی افراد با یکدیگر
فرق میکند. سبک زندگی به طور کلی مشخص میکند که ما در برابر خداوند، خود،
دیگران و طبیعت چه وظایفی داریم

د) هدف و انواع آن : به خواسته ها و آرزوهایی که ما قصد داریم در زمان -۳
معینی به آنها برسیم

کوتاه مدت

میان مدت

بلند مدت